



GOVERNMENT DEGREE COLLEGE ARAKUVALLEY
ALLURI SITARAMA RAJU DIST

NEWS LETTER

June - 2026

World Environmental Day (05.06.2026)

As per the instructions of office of the Commissionerate of Higher Education, AP, Mangalagiri we have planted 20 plants at various locations in the college campus and Celebrated World Environmental Day on 05.06.2025 to instill the awareness about environment and its importance.

World Environment Day, celebrated annually on 5th June, serves as the principal platform of the United Nations for encouraging global awareness and action for environmental protection.



విశాఖ టుడే

ప్రతి బుధవారం... అంతర్జాతీయ సమాచారం... ఆంధ్రుల దినపత్రిక

శనివారం 6-6-2026

భూతాపాన్ని తగ్గించుకుందాం...

ప్రతి ఒక్కరూ విరివిగా మొక్కలు నాటడాం

అరకు, పూర్వ 5 విశాఖ టుడే స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వార్డు 10 తాతీయ సేవ పథకం, విశాఖపట్నం పైకారితే మరయు లోని విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు ప్రపంచ వర్షావరణ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని కళాశాల (ప్రిన్సిపాల్ కె భరత్ కుమార్ నాయక్ గారి ఆదేశాల మేరకు కళాశాల ఆవరణలో వర్షా వరణ పరిరక్షణలో భాగంగా మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ఆవరణలో అధ్యాపకులు ఎన్ఎస్ఎస్-ఎస్ వాలంటీర్స్ వీటె వై విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరం ఫ్రీమ్ అయిన (ప్రకృతి స్వాధీనం, వాతావరణం తోనం, మన భవిష్యత్తు తోనం) గురించి వాలంటీర్లకు వివరించారు, నేడు సగర్వరణ, రోడ్ల విస్తరణ, విద్యుత్ లైన్ పెంపు, మృదవపాదం భూములు విస్తరణ సేవతో విరక్షతారహితంగా చెట్లను పరిశీలించడం వలన ప్రపంచవ్యాప్తంగా రోజురోజుకీ భూప్రకృతి పరిరక్షణ పెరిగిపోయి ప్రజలు గ్రీన్ పార్టింగ్ యొక్క దుష్ప్రభావాలను ఎదుర్కొంటున్నారని, ఒక మనిషి ఏదానిలో విడుదల చేసే కార్బన్ డయాక్సైడ్ సుమారు 4.5 టన్నులు అని అదే ఒక నిమిష వయసు గల చెట్టు ఏదానికీ కేవలం 22 కేజీల కార్బన్ డయాక్సైడ్ ను మాత్రమే ఉద్దేశించే సగటున ఈ రోజున సగటున ఒక మనిషికి విడుదల చేసే కార్బన్ స్కూల్లో చేయడానికి సుమారు 205 చెట్లు ఉంచాలని సూచించారు కానీ మన దేశంలో అధికారక బెట్ల ప్రకారం మనిషి చెట్టు నిష్పత్తి కేవలం 1:28 మాత్రమే ఉందని అనేక వృక్షం చేశారు అదే కేవలం లాంటి దేశాల్లో అయితే మనిషి చెట్టు నిష్పత్తి 1:9000 గా ఉందని గుర్తు చేశారు. బోటని అధ్యాపకులు బి లక్ష్మయ్య మాట్లాడుతూ ప్రకృతిని మనం ఎంతగా సైమిస్ అది మనల్ని అంతగా కాపాడుతుందని కాపాడే వ్యవస్థాపానికి నష్టం కలిగించే ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించుకుంటూ వివిధా మొక్కలు నాటతూ పర్యావరణ పరిరక్షణకు విద్యార్థులంతా పాటుపడాలన్నారు. అదేవిధంగా విద్యార్థులు వారి వారి గ్రామాలలో ప్లాస్టిక్ అవ్వాలను గురించి గిరిజనులకు అవగాహన కలిగించాలని ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్, అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు ఎన్ రాజు, లోడనేర సిద్ధాంతి పి క్రినివాసరెడ్డి, పి ప్రదీప్ కుమార్, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

4

ఉత్తరం

వెలుగు కళాశాల

నిజాల్ నిర్మయం...

శనివారం 06 జూన్ 2026

భూతాపాన్ని తగ్గించుకుందాం ప్రతి ఒక్కరూ విరివిగా మొక్కలు నాటడాం

అరకు 4.5 నిమిష వయసు గల చెట్టు ఏదానికీ కేవలం 22 కేజీల కార్బన్ డయాక్సైడ్ ను మాత్రమే ఉద్దేశించే సగటున ఈ రోజున సగటున ఒక మనిషి విడుదల చేసే కార్బన్ స్కూల్లో చేయడానికి సుమారు 205 చెట్లు ఉంచాలని సూచించారు కానీ మన దేశంలో అధికారక బెట్ల ప్రకారం మనిషి చెట్టు నిష్పత్తి కేవలం 1:28 మాత్రమే ఉందని అనేక వృక్షం చేశారు అదే కేవలం లాంటి దేశాల్లో అయితే మనిషి చెట్టు నిష్పత్తి 1:9000 గా ఉందని గుర్తు చేశారు. బోటని అధ్యాపకులు బి లక్ష్మయ్య మాట్లాడుతూ ప్రకృతిని మనం ఎంతగా సైమిస్ అది మనల్ని అంతగా కాపాడుతుందని కాపాడే వ్యవస్థాపానికి నష్టం కలిగించే ప్లాస్టిక్ వాడకాన్ని తగ్గించుకుంటూ వివిధా మొక్కలు నాటతూ పర్యావరణ పరిరక్షణకు విద్యార్థులంతా పాటుపడాలన్నారు. అదేవిధంగా విద్యార్థులు వారి వారి గ్రామాలలో ప్లాస్టిక్ అవ్వాలను గురించి గిరిజనులకు అవగాహన కలిగించాలని ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్, అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు ఎన్ రాజు, లోడనేర సిద్ధాంతి పి క్రినివాసరెడ్డి, పి ప్రదీప్ కుమార్, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు

అలూరి సీతారామరాజు

పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతిఒక్కరి బాధ్యత

అరకులోయ పట్టణం, న్యూస్ టుడే: పర్యావరణ పరిరక్షణకు విద్యార్థి దశనుంచే పాటుపడదామని ఎంపీ డీ.పి. ప్రసాద్ అన్నారు. అరకులోయ గురుకుల బాలుర పాఠశాల ఆవరణలో మొక్కలు నాటారు. ఏపీఓ జగదీష్, పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ వెంకటరమణ పాల్గొన్నారు. అరకు లోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఎన్ఎస్ఎస్ వీటెలు విజయలక్ష్మి, లచ్చన్న పాల్గొన్నారు.

అరకు: అందరూ మొక్కలు నాటాలి

భూతాపాన్ని తగ్గించడానికి ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటాలని అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ పివీ విజయలక్ష్మి కోరారు. కళాశాల ఆవరణలో పర్యావరణ దినోత్సవం నిర్వహించారు. కళాశాల ఆవరణలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు మొక్కలు నాటారు. చెట్లు నాటడం, వాటిని పెంచడం బాధ్యతగా తీసుకోవాలని సూచించారు.

ప్రజా ప్రతిభ

ఆంధ్రప్రదేశ్ జిల్లాలు

Andhrapradesh Districts

శనివారం 6-6-2026

ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం

INTERNATIONAL YOGA DAY

As per the progs Rc.No.1/IDY/CCE/Acad.Cell/AC-03/2026 DATED: 10-06-2026 Office of the commissionerate of Higher Education, AP,Mangalagiri. International Yoga Day was observed in our college with great enthusiasm and active participation from students and staff. Various activities were conducted to mark the occasion, including yoga sessions, breathing exercises, meditation, and awareness talks on the importance of yoga for mental and physical well-being. The event began with a mass yoga demonstration led by trained instructors, followed by interactive sessions that highlighted the significance of incorporating yoga into daily life. The celebrations created a vibrant and positive atmosphere on campus, encouraging everyone to embrace a healthy lifestyle through yoga. The final event served as a fitting culmination to weeks of engaging programs aimed at spreading awareness about the benefits of yoga and healthy living. Participants, volunteers, and organizers came together to mark the occasion with enthusiasm.

YOGA AWARENESS MEETING (17-06-2026):





ఆంధ్రజ్యోతి

5

అల్లూరి

సీతారామరాజు

గురువారం 18 జూన్ 2026

జిల్లా వార్తలు

యోగా సాధనతో ఆరోగ్యం

అరకులోయ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ వలంబీర్లలో యోగాస నాలుమేయిస్తున్న శిక్షకురాలు వై.విజయలక్ష్మి

అరకులోయ, జూన్ 17 (ఆంధ్రజ్యోతి): అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని బుధవారం అరకులోయ ప్రభుత్వ కో-ఎడ్యుకేషన్ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాపై అవగాహన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ భరత్ కుమార్ నాయక్ మేరకు యోగా శిక్షకురాలైన వై.విజయలక్ష్మి కళాశాల ప్రాంగణంలో అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది విద్యార్థులతో యోగాసనాలు మేయించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ పీఠాలు అనిత కుమారి, నాగబాబు మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు యోగా సాధనకు ప్రతిరోజూ సమయాన్ని కేటాయించాలన్నారు. యోగాతో ఆరోగ్యవంతులుగా ఉండటమే కాకుండా అత్యున్నతం, ఏకాగ్రత సాధ్యమవుతుందన్నారు.

సాక్షి

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా

గురువారం, 18 జూన్, 2026

యోగా సాధనతో అద్భుత శక్తి

శిక్షకురాలు విజయలక్ష్మి

యోగాసనాలు వేస్తున్న అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు

అరకులోయ టౌన్ (పాడేరు రూరల్): స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో బుధవారం విద్యార్థులకు యోగాసనాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపక సిబ్బంది విద్యార్థులతో కలిసి ఉత్సాహంగా యోగాసనాలను ప్రదర్శించారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో యోగా శిక్షకురాలు విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా యోగా సాధన చేయడం వల్ల శరీరానికి అద్భుతమైన శక్తి చేకూరుతుంది. కారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది అని వివరించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు వజ్రాసనం, త్రికోణాసనం, తాదాసనం వంటి వివిధ ఆసనాలతో పాటు ధ్యాన పద్ధతులు, యోగాలోని ముఖ్యమైన మెళకువలపై శిక్షణ ఇచ్చారు. విద్యార్థులు ధ్యానం, యోగాపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి నిరంతరం సాధన చేయాలని ఆమె సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు, అధ్యాపకులు నాగబాబు, అనిత, అప్పారావు తదితరులు

శ్రీకాకుళం

18-06-2026 గురువారం

RNI NO. APTEL/2018/75898

కళింగాంధ్రా లీడర్

సామాజిక, రాజకీయ, విజ్ఞాన తెలుగు జాతీయ దిన పత్రిక

అరకు డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాంధ్ర

అరకు, కళింగాంధ్రా లీడర్

స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాపీ జాతీయ సేవా పథకం ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జూన్ 21 ని పురస్కరించుకొని ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న యోగాంధ్ర 2026 కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు కళాశాలలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె భరత్ కుమార్ నాయక్ గారి సూచనల మేరకు యోగ పై అవగాహన, శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి వజ్రాసనం, త్రికోణాసనం, తాదాసనం ధ్యానంపై ధ్యానంపై అవగాహన కల్పిస్తూ కళాశాల అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది , విద్యార్థులతో ప్రాక్టీస్ చేయించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ పీఠాలు మాట్లాడుతూ యోగా సాధనకు విద్యార్థులు ప్రతిరోజూ సమయాన్ని కేటాయించి ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ పీఠాలు పి నాగబాబు, ఎం అనిత కుమారి, ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు, పిడి ఎస్ అప్పారావు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది ఎస్ వెంకటరమణ పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రవైభవ

విశాఖపట్నం | అనకాపల్లి | అల్లూరి

గురువారం | 18 జూన్ 2026 | 16 వేళలు

యోగాంధ్ర పై అవగాహన

అరకులోయ రూరల్, జూన్ 17(ఆంధ్రవైభవ) ఈనెల 21వ తేదీన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించనున్న యోగాంధ్ర కార్యక్రమంపై అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల బుధవారం ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం చేపట్టింది. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం ఆధ్వర్యంలో యోగ అవగాహన శిక్షణ కార్యక్రమం ఉత్సాహపరితంగా జరిగింది. ఈ అవగాహన శిక్షణ కార్యక్రమంలో కళాశాల యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి యోగానికి సంబంధించిన యోగ ఆకృతులను విద్యార్థులకు సంపూర్ణ అవగాహన కల్పించారు. యోగాతో కారీరక ఆరోగ్యం మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని ఆమె విద్యార్థులకు తెలియజేశారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో జాతీయ సేవా పథకం ప్రతినిధులు పి.నాగబాబు, ఎం అనిత, వాలంటీర్లు అప్పారావు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది వెంకటరమణ పాల్గొన్నారు.

CELEBRATION OF INTERNATIONAL YOGA DAY (21-06-2025):

International Yoga Day was observed in our college with great enthusiasm, marked by a series of engaging activities promoting physical and mental well-being. The event successfully highlighted the importance of yoga in daily life and fostered a spirit of wellness and discipline among the college community. Later Our College Principal congratulated the NSS Units for successfully conduction of month long activities.





విశాఖ టుడే

ప్రతి అక్షరం.. అవినీతిపై పయనం.. తెలుగు దినపత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

శారీరక మానసిక ప్రశాంతత యోగా ద్వారా సాధ్యం




అరకు,
జూన్ 20, విశాఖ టుడే :

స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాఠి జాతీయ సేవ పథకం మరియు విశాఖపట్నం మై భారత్ ఆధ్వర్యంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంను కళాశాల

ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు కళాశాల ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి పర్యవేక్షణలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ ఆసనాలను, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు పి నాగబాబు వై విజయలక్ష్మి ఎం అనితకుమారి మాట్లాడుతూ 2026 యోగా థీమ్ అయిన ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం (యోగ ఫర్ హెల్త్ ఎజింగ్) గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు, నిత్య యోగ సాధన ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని పొందవచ్చు అని శారీరక మానసిక దృఢత్వానికి యోగ ఉపకరిస్తుంది అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.లచ్చన్న, ఎస్. అప్పారావు, కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.



ఆంధ్రప్రదేశ్ జిల్లాలు

AndhrapradeshDistricts

ఆదివారం 21-6-2026

శారీరక మానసిక ప్రశాంతత యోగా ద్వారా సాధ్యం




అరకులోడు, జూన్ 20(ప్రజా ప్రతిభ):

స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల జాతీయ సేవ పథకం మరియు విశాఖపట్నం మై భారత్ ఆధ్వర్యంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంను కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు కళాశాల ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి పర్యవేక్షణలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ ఆసనాలను, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు పి నాగబాబు వై విజయలక్ష్మి ఎం అనితకుమారి మాట్లాడుతూ 2026 యోగా థీమ్ అయిన ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం (యోగ ఫర్ హెల్త్ ఎజింగ్) గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు, నిత్య యోగ సాధన ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని పొందవచ్చు అని శారీరక మానసిక దృఢత్వానికి యోగ ఉపకరిస్తుంది అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.లచ్చన్న, ఎస్. అప్పారావు, కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు అలూరి సీతారామరాజు

ఆదివారం 21 జూన్ 2026

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో..

అరకులోయ పట్టణం, న్యూస్టుడే: యోగాతో శారీరక, మానసిక ప్రశాంతత సాధ్యమని అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి విజయలక్ష్మి అన్నారు. కళాశాలలో శనివారం విద్యార్థులు యోగాసనాలు చేశారు.

విశాఖటుడే

ప్రతి అక్షరం.. అవినీతి సమరం..

తెలుగు దినపత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

శారీరక మానసిక ప్రశాంతత యోగా ద్వారా సాధ్యం

అరకు జూన్ 20 విశాఖటుడే :



స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాఠి జాతీయ సేవ పథకం మరియు విశాఖపట్నం మై భారత్ అధ్యర్థంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ

కార్యక్రమంను కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి పర్యవేక్షణలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ ఆసనాలను, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఎన్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు పి నాగబాబు వై విజయలక్ష్మి ఎం అనితకుమారి మాట్లాడుతూ 2026 యోగా థీమ్ అయిన ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం (యోగ ఫర్ హెల్త్ ఏజింగ్) గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు, నిత్య యోగ సాధన ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని పొందవచ్చు అని శారీరక మానసిక దృఢత్వానికి యోగ ఉపకరిస్తుంది అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.లచ్చన్న, ఎన్.అప్పారావు, కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

High Power Group ఆంధ్రపవర్

తెలుగు దిన పత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

అరకు డిగ్రీ కళాశాలలో పర్యావరణ స్పృహత.. యోగాసనాలతో శారీరక దృఢత్వం!

అరకు వ్యాఠి, జూన్ 20, (ఆంధ్రపవర్) : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అరకు వ్యాఠి కళాశాల స్వచ్ఛత కమిటీ, జాతీయ సేవా పథకం సంయుక్త అధ్యర్థంలో కమిటీలతో ఆన్ ప్లాయర్ ఎడ్యుకేషన్ శిక్షణల మేరకు 'స్పెస్సి' అండ్ 'కార్యక్రమంలో భాగంగా 'అవరేషన్ థీమ్ స్పెస్' అమోదించిన సదస్సును అత్యంత ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే. భరత్ కుమార్ నాయక్ ఆతొలు మేరకు జూన్ నెలకు సంబంధించి అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారులు విజయవంతంగా చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అధికారులు పి. నాగబాబు, వై. విజయలక్ష్మి, ఎం. అనితకుమారి మాట్లాడుతూ, ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం కేవలం ఒక్కోటా ఖుణ్ణం చేయడంతో ముగిసిపోతుంది కాదని స్పష్టం చేశారు. సమాజంలో ప్రజాలోగ్నం, పరిమిత్రతను పెంపొందించడం, ప్రతి ఒక్కరిలో పర్యావరణ అధ్యక్షతను పెంచడం మరియు దీనిని నిరంతర సమాజ భాగస్వామ్య ప్రక్రియగా మార్చడమే అవరేషన్ థీమ్ స్పెస్ ప్రధాన లక్ష్యమని వారు వివరించారు. అనంతరం అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు అందరూ కలిసి మానవతరంగా పిర్మిస్ స్వచ్ఛత ప్రక్రియ చేశారు. అనంతరం ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు కళాశాల తరగతి గదులను, పరిసరాలను పూర్తిగా ఖుణ్ణం చేసి, అవరేషన్ పూలమొక్కలు నాటారు. అనంతరం స్వచ్ఛతపై పట్టణంలో భారీ రాబీ నిర్వహించారు. జాతీయ సేవా పథకం, విశాఖపట్నం 'మై భారత్' అధ్యర్థంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని కూడా కళాశాల అవరేషన్ అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే. భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు అరకు ఈ చేడుకల్లో యోగా శిక్షకురాలు వై. విజయలక్ష్మి పర్యవేక్షణలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ



ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ ఆసనాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారులు మాట్లాడుతూ, 2026 అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ ప్రధాన ఇతివృత్తం అయిన 'ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం యోగా' ప్రాముఖ్యతను విద్యార్థులకు క్షుణ్ణంగా వివరించారు. నిత్యం యోగా సాధన చేయడం ద్వారా మానసిక ప్రశాంతత, శారీరక దృఢత్వం చేకూరుతాయని, తద్వారా సుదీర్ఘ ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని విలుపునిచ్చారు. ఈ రెండు విధిల్ని సేవా కార్యక్రమాలలో కళాశాల అధ్యాపకులు బి. లచ్చన్న, ఎన్. అప్పారావుతో పాటు పెద్ద సంఖ్యలో ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు, విద్యార్థులు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

SWACHHA ANDHRA June-2026 (3rd Saturday)

As per the circular Cir.No:01/CHE.AP/SASA/AC-12/2026-27 DATED: 19-06-2026 Office of the Commissioner of Higher Education, AP,Mangalagiri. The Swachtha Committee and NSS Units of the college conducted June month theme wise activities on 3rd Saturday of June, 2026.

Theme: “Operation Clean Sweep”

Action Points:

- Conduct extensive sweeping, cleaning and sanitation of class rooms, laboratories, corridors, faculty rooms, playgrounds and seminar halls.
- Identify and clear any water leakages or vulnerable garbage spots inside or immediately outside the college boundary walls.
- Conduct deep cleaning of all student and staff toilets, ensuring functional water supply of lighting and necessary amenities.
- Organize student led rallies, human chains, cleanliness pledges, street plays and door to door awareness campaigns in neighboring areas focusing on source segregation and plastic reduction.

Conducted various activities by Swachha Committee& NSS Units:

- Conducted awareness on Operation Clean Sweep
- Conducted Plantation at College campus
- Conducted cleanliness drive in the campus and awareness rally
- Organized Human Chain
- Took SASA Pledge

Total 99 students and 06 staff members were participated in this program.







అరకులో ఆపరేషన్ క్లీన్ స్వీప్ పై అవగాహన
ఆపరేషన్ క్లీన్ స్వీప్ పై శనివారం అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ పీఓలు నాగబాబు, విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ.. పరిసరాల పరిశుభ్రత ఒక రోజు కార్యక్రమం కాదని నిరంతర ప్రక్రియ అని పేర్కొన్నారు. పరిసరాల పరిశుభ్రతతోనే మన ఆరోగ్యం బాగుంటాయన్నారు. కళాశాల ఆవరణ, గదులను శుభ్రం చేసి, మొక్కలు నాటారు. మానవహారంగా ఏర్పడి స్వచ్ఛతపై ప్రతిజ్ఞ చేయించారు.

RNI No .AP TEL:/2017/73004

జనదీపిక

www.janadheepikasklm@gmail.com

జన పత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

ఆపరేషన్ క్లీన్ స్వీప్ పై అవగాహన కార్యక్రమం

జనదీపిక, అరకు : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాప్తి లో కళాశాల స్వచ్ఛత కమిటీ, జాతీయ సేవా పథకం ఆధ్వర్యంలో కమిషనరీ ఆఫ్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ ఉత్తర్వుల మేరకు స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె భరత్ కుమార్ నాయక్ ఆదేశాల మేరకు జూన్ నెలకు సంబంధించి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అంశమైన బి లిఆపరేషన్ క్లీన్ స్వీప్ తోనే అంశంపై ఎన్ఎస్ఎస్ పీఓలు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ పీ ఓ లు పి నాగబాబు, వై విజయలక్ష్మి, ఎం అనిత కుమారి మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం కేవలం ఒక్కరోజు శుభ్రం చేయడం కాదు మన సమాజంలో ప్రజారోగ్యం పరిశుభ్రతను పెంపొందించటం ప్రతి ఒక్కరిలో పర్యావరణ బాధ్యతను పెంచడం, దీనిని



నిరంతర సమాజ భాగస్వామ్యంగా మార్చటమే ప్రధాన లక్ష్యం అన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా అధ్యాపకులు విద్యార్థులు కలిసి మానవహారంగా ఏర్పడి స్వచ్ఛత ప్రతిజ్ఞను చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు కళాశాల తరగతి గదులను, పరిసరాలను పరిశుభ్రపరిచారు. కళాశాల ఆవరణ లో పూలమొక్కలు నాటారు. అదేవిధంగా స్వచ్ఛత రాల్చి చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు బి లి చృష్ణ, ఎస్ అప్పారావు, ఎన్ ఎస్ ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

సాక్షి

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా

ఆదివారం : 21, జూన్, 2026

పరిసరాల పరిశుభ్రతతోనే ఆరోగ్యం

అరకులో యటాన్ (పాడేరు రూరల్): స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో అంతరా తీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని యోగా తరగతులు నిర్వహించారు. అనంతరం స్వచ్ఛాంధ్ర-స్వర్ణాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా మొక్కలు నాటారు. పరిసరాలను పరిశుభ్రం చేసి చెత్తను తొలగించారు. ఎన్ఎస్ఎస్ పీఓలు నాగబాబు, విజయలక్ష్మి, అనితకుమారి, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

3

ఉత్తరంధ్ర

నిజాని నిర్మయం...

వెలుగు కళింగ జ్యోతి

ఆదివారం

21 జూన్ 2026

ఆపరేషన్ క్లీన్ స్వీప్ పై అవగాహన కార్యక్రమం

ఉత్తరాంధ్ర హిల్స్ అరకు : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాప్తి లో కళాశాల స్వచ్ఛత కమిటీ, జాతీయ సేవా పథకం ఆధ్వర్యంలో కమిషనరీ ఆఫ్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ ఉత్తర్వుల మేరకు స్వచ్ఛాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె భరత్ కుమార్ నాయక్ ఆదేశాల మేరకు జూన్ నెలకు సంబంధించి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అంశమైన బి లిఆపరేషన్ క్లీన్ స్వీప్ తోనే అంశంపై ఎన్ఎస్ఎస్ పీఓలు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ పీఓలు



నాగబాబు, వై విజయలక్ష్మి, ఎం అనితకుమారి మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం కేవలం ఒక్కరోజు శుభ్రం చేయడం కాదు మన సమాజంలో ప్రజారోగ్యం పరిశుభ్రతను పెంపొందించటం ప్రతి ఒక్కరిలో పర్యావరణ బాధ్యతను పెంచడం, దీనిని

పరిచయ దీని నిరంతర సమాజ భాగస్వామ్యంగా మార్చటమే ప్రధాన లక్ష్యం అన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా అధ్యాపకులు విద్యార్థులు కలిసి మానవహారంగా ఏర్పడి స్వచ్ఛత ప్రతిజ్ఞను చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు కళాశాల తరగతి గదులను, పరిసరాలను పరిశుభ్రపరిచారు. కళాశాల ఆవరణ లో పూలమొక్కలు నాటారు. అదేవిధంగా స్వచ్ఛత రాల్చి చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు బి లి చృష్ణ, ఎస్ అప్పారావు, ఎన్ ఎస్ ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

1

విశాఖ టుడే

(ప్రతి బుధవారం - చంద్రాబాద్లో బుధవారం)

చలనచిత్రం దినపత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026



ఆవరణ్ క్లీన్ స్పేస్

పై అవగాహన కార్యక్రమం

విశాఖపట్నం జూన్ 20 విశాఖపట్నం :

స్నేహిత్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అంకు వార్షికోత్సవ కళాశాల స్వచ్ఛత కమిటీ మరియు జాతీయ సేవా పథకం ఆధ్వర్యం లో కమిషనరీ ఆఫ్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ ఉత్తర్వుల మేరకు

స్వచ్ఛఆంధ్రకార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ప్రెస్బిటర్ డాక్టర్ కె భరత్ కుమార్ నాయక్ ఆదేశాల మేరకు జూన్ నెలకు సంబంధించి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన అంశమైన ఆవరణ్ క్లీన్ స్పేస్ అనే అంశంపై ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ పిఓలు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహిం చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా కళాశాల ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి ఓ బి బి సి గాంధీ,ఎస్ విజయలక్ష్మి,ఎం ఆనెకకుమారి ముఖ్యధికారి ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం కేవలం ఒకప్పుడే ఈ కుగ్రామం చేరుకుందా కాదు మన నుంచుంట్లో ప్రజాస్వామ్యం వ్యతిరేకమైన పాపిందాంబలం ప్రతి ఒక్కరిలో వీరిని పరిరంధరణ బాధ్యతను పెంచడం మరియు దీనిని నిరంతరం నుమాజ భాగస్వామ్యంగా మర్చిపోకు ప్రధాన లక్ష్యం అన్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆధ్వర్యముల విద్యార్థులు కనీస మనపవరంగా ఏర్పడి స్వచ్ఛత ప్రతిజ్ఞను చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ చాలందీర్చు కళాశాల కరగిగి గురులను, పరిసరాలను పరిశుభ్రపరిచారు.కళాశాల ఆవరణ లో పూలముకుతులు నాకులూ, అదేవిధంగా స్వచ్ఛత ర్యాలీ చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు బి లక్ష్మన్న, ఎస్ అన్నారావు,ఎస్ ఎస్ ఎస్ చాలందీర్చు పాల్గొన్నారు.

International Day Against Drug Abuse and illicit Trafficking

As per the instructions of Commissioner of Higher Education college NSS Units and Nasha Mukta Bharath Abhiyan has been observed international against Drug abuse and illicit trafficking (26-06-2026) under the chairmanship of In charge principal P. Naga Babu with the them Nasha Mukta Bharath Abhiyan, Jan Abhiyan, Viksit Bharath Ki Pehchaan on 25-06-2026. it includes awareness actives Mass Pledge, Poster Making, Slogan Writing and essay writing, World Yoga Day Programs, Meditation sessions, Student youth interactives sessions, Rally, Human chain against drugs and Awareness meetings, conducted as part of this program NSS PO's Teaching staff and students were participated













ఈనాడు అల్లూరి సీతారామరాజు

పుత్తవరం 26 జూన్ 2026

5

నిషారహిత సమాజానికి కృషిచేద్దాం

అరకులోయ పట్టణం, న్యూస్టుడే: నిషారహిత సమాజ నిర్మాణానికి యువత కృషిచేయాలని అరకు లోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ, మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్స్ భరత్ కుమార్ నాయక్, కుసుమ కుమారి విద్యార్థులకు సూచించారు. నషా ముక్తిభారత్ కార్యక్రమంలో భాగంగా వివిధ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. డిగ్రీ కళాశాలలో మానవహారం, విద్యార్థులతో ర్యాలీ చేపట్టారు. మత్తుపదార్థాల వినియోగాన్ని నిరోధించే సందేశాలను సమాజానికి చేరువ చేసేలా వ్యాసరచన, నినాదాల రచన పోటీలను మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో నిర్వహించారు.

ప్రజా ప్రతిభ

పుత్తవరం
జూన్ 26 2026

Praja Pratibha Telugu Daily

www.prajapratibha.in

Prajapratibha.2013@gmail.com

ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో

నషా ముక్తి భారత్ అభియాన్

అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్య దుర్వినియోగం,

అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం.

ఎన్.ఎస్.ఎస్. పిఓ వై విజయలక్ష్మి

అరకు లోయ, జూన్ 26 (ప్రజా ప్రతిభ):

అరకులోయ పట్టణ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో మొదటి సారి పాల్గొని పుట్టిన రోజు కళాశాల ప్రిన్సిపల్స్ భరత్ కుమార్ నాయక్, కుసుమ కుమారి విద్యార్థులకు సూచించారు. నషా ముక్తిభారత్ కార్యక్రమంలో భాగంగా వివిధ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. డిగ్రీ కళాశాలలో మానవహారం, విద్యార్థులతో ర్యాలీ చేపట్టారు. మత్తుపదార్థాల వినియోగాన్ని నిరోధించే సందేశాలను సమాజానికి చేరువ చేసేలా వ్యాసరచన, నినాదాల రచన పోటీలను మహిళా డిగ్రీ కళాశాలలో నిర్వహించారు.



26 Jun 2026 - Praja Pratibha - Page 7
Source: https://www.prajapratibha.in/cp/151236

RNI No. AP TEL/2017/73004

జనదీపిక

www.janadheepikaklm@gmail.com

దిన పత్రిక

పుత్తవరం 26 జూన్ 2026

అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం

జనదీపిక, త్రికాళం : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాప్తిలో కమిషనర్ ఆఫ్ పబ్లిక్ ఎడ్యుకేషన్ వారి ఆదేశాల మేరకు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ సూచనల మేరకు ఇన్స్పెక్టర్ ప్రిన్సిపల్ పి నాగబాబు అధ్యక్షతన నషా ముక్తిభారత్ అభి యాన్, ఈగల్ క్లబ్



, జాతీయ సేవా పథకం ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్య దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం (జూన్ 26) నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్స్పెక్టర్ ప్రిన్సిపల్ పి.నాగబాబు మాట్లాడుతూ మాదక ద్రవ్యాల వినియోగము, అక్రమ రవాణాను అంతం చేసి ఆరోగ్యకరమైన జీవితం వైపు యువతను నడిపించడమే ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో నషా ముక్తి భారత్, ఈగల్ క్లబ్ కోఆర్డినేటర్స్ ఎం అనిత కుమారి ఎల్.ఎం.ఎస్. గజేష్ మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటూ ఆరోగ్యకరమైన ప్రశాంతమైన సమాజ

నిర్మాణంలో యువత ముఖ్యపాత్ర పోషించాలన్నారు అదేవిధంగా ఎన్ ఎస్ ఎస్ పి ఓ వై.విజయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ మత్తు పదార్థాల వినియోగము, అక్రమ రవాణా పై ప్రభుత్వము కఠిన చర్యలను తీసుకుంటుంది కాబట్టి విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాలు జోలికి వెళ్లి వారి జీవితాలను నాశనం చేసుకోకూడదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు ఎన్ రాజు, ఎన్ సోంబాబు ఎస్ అప్పారావు బి లచ్చన్న విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. అదేవిధంగా కార్యక్రమం అనంతరం కళాశాల ప్రాంగణంలో మానవ హారము, అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు.

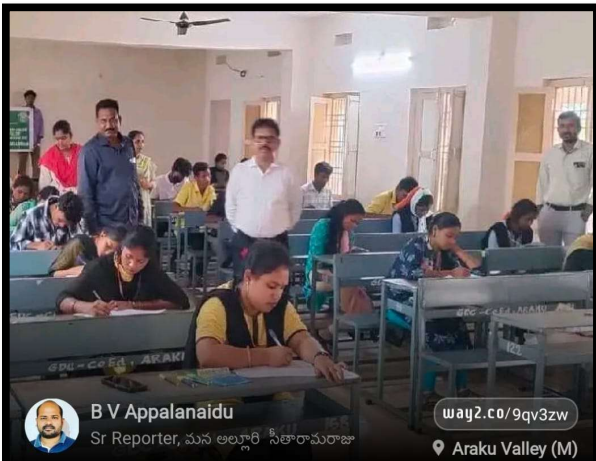


Vara Surya
Sr Reporter, మన అల్లూరి సీతారామరాజు

wau2.co/cqw
Araku Valle

అరకు డిగ్రీ కళాశాలలో మాదక ద్రవ్య వ్యతిరేక దినోత్సవం

అరకు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో గురువారం అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్య దుర్వినియోగం, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. నషా ముక్తి భారత్ అభియాన్, ఈగల్ క్లబ్, ఎన్ఎస్ఎస్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఇన్స్పెక్టర్ ప్రిన్సిపల్ నాగబాబు మాట్లాడుతూ.. యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం, అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు ప్రభుత్వం కఠినంగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు.



B V Appalanaidu

Sr Reporter, మన అల్లూరి సీతారామరాజు

way2.co/9qv3zw

Araku Valley (M)

మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి: ప్రిన్సిపల్
జూన్ 26 ప్రపంచ మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవం పురస్కరించుకుని అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు స్లాగన్, వ్యాసరచన పోటీలను సోమవారం నిర్వహించారు. ససాముక్త భారత్ అభియాన్, జన్ అభియాన్, వికసిత్ భారత్ కి పెహచాన్ అనే అంశంపై పోటీలు నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపల్ డా కేబికే నాయక్ పేర్కొన్నారు. మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు.

RNI No. AP TEL/2017/73004

జనదీపిక

www.janadheepikasklm@gmail.com

దిన పత్రిక

మంగళవారం 23-6-2026

ససాముక్తభారత్ అభి యాన్ జన్

అభియాన్ టీచీట్ భారత్ కి పెహచాన్ కార్యక్రమం



జనదీపిక, అరకు : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాపీలో కమిషనర్ ఆఫ్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ వారి ఆదేశాల మేరకు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ అధ్యక్షతన ససాముక్తభారత్ అభి యాన్, ఈగల్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగము, అక్రమ రవాణాకు వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరిం

చుకొని ససాముక్తభారత్ అభి యాన్ జన్ అభియాన్ టీచీట్ భారత్ కి పెహచాన్ అనే అంశంపై విద్యార్థులకు స్లాగన్ రైటింగ్, ఎస్సే రైటింగ్ పోటీలను నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాల జోలికి వెళ్లకుండా చదువుపై దృష్టి కేంద్రీకరించాలి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ పి కొండబాబు, ససా ముక్త భారత్ అభియాన్, ఈగల్ క్లబ్ కోఆర్డినేటర్ ఎం. అనిత కుమారి, ఎల్ ఎం ఎస్ గణేష్ యాన్, ఈగల్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగము, అక్రమ రవాణాకు వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరిం

సూర్య

www.suryaa.com

మంగళవారం 23-6-2026

డిగ్రీ విద్యార్థులకు పోటీ పరీక్షలు

అరకులోయ, జూన్ 22, శే.శివారావు: స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులకు పోటీ పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే.భరత్ కుమార్ నాయక్ తెలిపారు. కమిషనర్ ఆఫ్ హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ ఆదేశాల మేరకు ససాముక్తభారత్ అభియాన్ ఈగల్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో మాదకద్రవ్యాల వినియోగం, అక్రమ రవాణాకు వ్యతిరేకంగా ససాముక్తభారత్ అభి యాన్, జన్ అభియాన్, వికసిత్ భారత్ కి పెహచాన్ అనే అంశంపై విద్యార్థులకు స్లాగన్ రైటింగ్, ఎస్సే రైటింగ్ లో పోటీ పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే.భరత్ కుమార్ నాయక్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మత్తు పదార్థాల జోలికి వెళ్లకుండా చదువుపై దృష్టి కేంద్రీకరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ పి.కొండబాబు, ససా ముక్త భారత్ అభియాన్, ఈగల్ క్లబ్ కో ఆర్డినేటర్ ఎం.అనితకుమారి, ఎల్.ఎం. ఎస్.గణేష్ యాన్, ఈగల్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగము, అక్రమ రవాణాకు వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరిం



విశాఖ టుడే

ప్రతి అక్షరం... అమినితీర్చి సమరం... తెలుగు దినపత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

శారీరక మానసిక ప్రశాంతత యోగా ద్వారా సాధ్యం



అరకు, జూన్ 20, విశాఖ టుడే : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాపీ జాతీయ సేవ పథకం మరియు విశాఖ టుడే పై భారత్ ఆధ్వర్యంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను శునంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంను కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు కళాశాల ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి. టి. టి. లు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి పర్యవేక్షణలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ అసనాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఎస్ ఎస్ ఎస్ పి. టి. టి. లు పి నాగబాబు వై విజయలక్ష్మి ఎం అనితకుమారి మాట్లాడుతూ 2026 యోగా థీమ్ అయిన ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం (యోగ ఫర్ హెల్త్) విజింగ్ గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు. నిత్య యోగ సాధన ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని పొందవచ్చు అని శారీరక మానసిక దృఢత్వానికి యోగ ఉపకరిస్తుంది అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.లచ్చన్న, ఎస్. అప్పారావు, కళాశాల ఎస్ఎస్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు అలూరి సీతారామరాజు

మంగళవారం 23 జూన్ 2026

5

మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటే ఉన్నత శిఖరాలకు

డుంట్రిగుడ, న్యూస్టుడే: మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని ఎన్నో సురేష్ సేల్స్ గార్డు. మండల కేంద్రంలోని ఏకలవ్య మోడల్ గురు



పాటిలో అరకులోని డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు

నివాసాలు, వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహించారు. నవాముక్తి భారత్ ఆటోయార్, ఈగల్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో మత్తుతో తలెత్తే అనర్థాలపై ప్రస్థాన పల్ భరత్ కుమార్ అవగాహన

కుల విద్యాలయంలో విద్యార్థులతో సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి ఈ మేరకు మాట్లాడారు. ఆ పాఠశాల యాజమాన్య సిబ్బంది, పోలీసు సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. అరకులోయ పట్టణం, న్యూస్టుడే: మాదకద్రవ్యాల వినియోగం, రవాణా వ్యతిరేకదినం నేపథ్యంలో అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు

కల్పించారు. ఆనంతరం నిర్వహించిన పోటీల్లో 40 మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. వైస్ చైర్మన్ కౌండ బాబు, కళాశాల ఈగల్ క్లబ్ సమన్వయకర్తలు ఆచిత కుమారి, గజేష్ ఎన్ఎస్ఎస్ పీటలు నాగబాబు, విజయలక్ష్మి పాల్గొని పర్యవేక్షించారు.

అనంతరం గ్రామీణం, న్యూస్టుడే: యువత ఆందోళి ఆదర్శంగా నిలవాలని అనంతగిరి ఎస్సె శంకరరావు పేర్కొన్నారు. స్థానిక యువతకు అనంత గిరిలో ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యువకులు మంచి నడవడిక భవిష్యత్తు కార్యకరణ వివరించారు. గ్రామాల్లో అవరించిన వ్యక్తులు కనిపిస్తే తప్పని సరిగా తమకు సహకారమివ్వాలని కోరారు.



అరకులోని యువతతో మాట్లాడుతున్న ఎస్సె శంకరరావు

ఈనాడు అలూరి సీతారామరాజు

ఆదివారం 21 జూన్ 2026

7

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో..

అరకులోయ పట్టణం, న్యూస్టుడే: యోగాతో శారీరక, మానసిక ప్రశాంతత సాధ్యమని అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారి విజయలక్ష్మి అన్నారు. కళాశాలలో శనివారం విద్యార్థులు యోగాసనాలు చేశారు.

విశాఖ టుడే

ప్రతి అక్షరం... అమిమిమి సమరం..

తెలుగు దినపత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

శారీరక మానసిక ప్రశాంతత యోగా ద్వారా సాధ్యం

అరకు జూన్ 20 విశాఖ టుడే :



స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాపీ జాతీయ సేవ వధకం మరియు విశాఖపట్నం మై భారత్ ఆధ్వర్యంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ

కార్యక్రమంను కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి వర్క్ షాప్ లలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ ఆసనాలను, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఎన్ ఎస్ ఎస్ పి టి లు పి నాగబాబు వై విజయలక్ష్మి ఎం అనితకుమారి మాట్లాడుతూ 2026

యోగా ధీమ్ అయిన ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం (యోగ ఫర్ హెల్త్) విజ్ఞానోదయంలోని విద్యార్థులకు వివరించారు, నిత్య యోగ సాధన ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని పొందవచ్చు అని శారీరక మానసిక దృఢత్వానికి యోగ ఉపకరిస్తుంది అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.లక్ష్మన్న, ఎన్.అప్పారావు, కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

High Power Group ఆంధ్రపవర్ తెలుగు దిన పత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

అరకు డిగ్రీ కళాశాలలో పర్యావరణ స్వచ్ఛత.. యోగాసనాలతో శారీరక దృఢత్వం!

అరకు వ్యాపీ, జూన్ 20, (ఆంధ్రపవర్) స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో అరకు వ్యాపీ కళాశాల స్వచ్ఛత కమిటీ, జాతీయ సేవా పథకం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో కమిటీచేత ఆర్గే పాల్గొని ఎన్నోమంది ఉద్యోగులు మేరకు 'స్వచ్ఛ ఆంధ్ర' కార్యక్రమంలో భాగంగా 'అవేమే క్లీన్ స్ట్రీట్' అవగాహన సదస్సును ఆశ్రయించి ఉత్సాహంగా నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కే. భరత్ కుమార్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారులు విజయలక్ష్మి రెడ్డెట్లు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం అధికారులు పి. నాగబాబు, వై విజయలక్ష్మి ఎం. అనితకుమారి మాట్లాడుతూ, ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం కేవలం ఒక్కో ఆ శుభ్రం చేయడం మాత్రమే కాదు సేవా పథకం, సమాజంలో ప్రజాలోగ్న, పరిశుభ్రతను పెంపొందించడం, ప్రతి ఒక్కరిలో పర్యావరణ దృఢత్వం పెంచడం మరియు దీని ద్వారా సమాజ భాగస్వామ్య ప్రక్రియగా మార్చడం అవేమే క్లీన్ స్ట్రీట్ ప్రధాన లక్ష్యమని వారు వివరించారు.



అనంతరం అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు అందరూ కలిసి మనవరంగా పరిశ్రీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారులు మాట్లాడుతూ, 2026 స్వచ్ఛత ప్రతిష్ఠ రేఖలు. అనంతరం ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు కళాశాల తరఫు గురువు, పరిశుభ్రతను పూర్తిగా తీర్చేది, అందరిలో స్వామిత్వం నాటు. అనంతరం స్వచ్ఛత పథకంలో భాగ నిర్వహించారు. జాతీయ సేవా పథకం, విశాఖపట్నం 'స్వే' భారత్ ఆధ్వర్యంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని కూడా కళాశాల అవేమే ఉత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు అరకు ఉ చేపకల్లో యోగా శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి వర్క్ షాప్ లలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ

ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ ఆసనాలు, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారులు మాట్లాడుతూ, 2026 అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ ప్రధాన ఉద్దేశ్యం అయిన 'ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం యోగా' ప్రాముఖ్యతను విద్యార్థులకు క్లుగంగా వివరించారు. నిత్య యోగా సాధన చేయడం ద్వారా మానసిక ప్రశాంతత, శారీరక దృఢత్వం చేరుకోవచ్చు. తద్వారా స్వచ్ఛ ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని సాధించి కేవలం స్వచ్ఛత బలపడుతుంది. ఈ రెండింటిని సేవా కార్యక్రమాలలో కళాశాల అధ్యాపకులు బి. లక్ష్మన్న, ఎన్. అప్పారావు పాల్గొని ఎన్ఎస్ఎస్ వాలంటీర్లు, విద్యార్థులు పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

జనబీపిక

www.janadheepikam@gmail.com

దిన పత్రిక

ఆదివారం 21-6-2026

శారీరక మానసిక ప్రశాంతత యోగా ద్వారా సాధ్యం



జనబీపిక, అరకు : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు వ్యాఠీ జాతీయ సేవ పథకం ,విశాఖపట్నం మై భారత్ అధ్య ర్యంలో 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంను కళాశాల ప్రిన్సిపల్ దాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ సూచనల మేరకు కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ పిఓ లు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ

కార్యక్రమంలో భాగంగా యోగ శిక్షకురాలు వై విజయలక్ష్మి పర్యవేక్షణలో అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు కలిసి ప్రభుత్వ ప్రోటోకాల్ కు అనుగుణంగా వివిధ అసనాలను, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేశారు. ఎన్ ఎస్ ఎస్ పి ఓ లు పి నాగబాబు వై విజయలక్ష్మి ఎం అనితకుమారి మాట్లాడుతూ 2026 యోగా థీమ్ అయిన ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం (యోగ ఫర్ హెల్త్ ఏజింగ్) గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు. నిత్య యోగ సాధన ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని పొందవచ్చు అని శారీరక మానసిక దృఢత్వానికి యోగ ఉపకరిస్తుంది అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి.లచ్చన్న, ఎస్. అప్పారావు, కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ పిఓ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

ఈనాడు అలూరి సీతారామరాజు

బుధవారం 24 జూన్ 2026

5

మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండండి

అరకులోయ, స్కూన్ టుడే: యువత మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటూ జీవితాన్ని ఉన్న తంగా మలుచుకోవాలని ఎత్తైజ్ సీఐ శ్రావణ్ కుమార్ అన్నారు. అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు మత్తు పదార్థాలపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ మొదలైనవి అలవాటు చేసు కుంటే జీవితం అందకారమవుతుంది. గంజాయి రవాణా చేస్తూ పట్టుబడితే జీవి తంలో ఎలాంటి ఉద్యోగాన్ని పొందలేమన్నారు.

శ్రావణ్ కుమార్ విద్యార్థులకు సూచించారు. సషా ముక్తిభారత్ కార్యక్రమంలో భాగంగా అరకులోయ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మాదకద్రవ్యాల అనర్థాలు, చట్టంపై విద్యార్థులకు అవగాహన ఉండాలన్నారు. క్రమ శిక్షణతో లక్ష్యం దిశగా కృషిచేయాలని తెలి పారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ భరత్ కుమార్ నాయక్, ఎన్ ఎస్ ఎస్ పిఓ నాగబాబు, ఎత్తైజ్ శాఖ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సాయాన్ని, సంక్షేమ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకుని ముంద దుగు వేయాలన్నారు. ఈ కార్య క్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ భరత్ కుమార్ నాయక్, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



అరకులోయ పట్టణం, స్కూన్ టుడే: మత్తుతో జీవి తాలు పాడుచేసుకోవద్దని ఎత్తైజ్ జోశా అరకులోయ సీఐ ఆర్.

లోతుగడ్డ కూడలిలో యువత, ప్రైవేట్ కు లవగాహన కల్పిస్తున్న సీఐ సింహవలం

విశాఖ టుడే

ప్రతి లక్ష్యం... అవిధిపిత్తి సమరం..

తెలుగు దినపత్రిక

మంగళవారం 23-6-2026

మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగము మరియు అక్రమ రవాణాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం



అరకు జూన్ 23, విశాఖ టుడే : స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అరకు ద్వారా కమిషనర్ ఆఫ్ హెల్త్ సెక్షన్ ఎడ్యుకేషన్ వారి ఆదేశాల మేరకు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ దాక్టర్ కే భరత్ కుమార్ నాయక్ అధ్యక్షతన సహాయకర్తలతో అరకులోయ మరియు టుగల్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగము మరియు అక్రమ రవాణాకు వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. సహాయకర్తలతో అరకులోయ జీవితానికి దీక్షిత్ భారత్ కి పెరిచాన్ అనే అంశంపై విద్యార్థులకు సైన్స్ రైడింగ్ మరియు ఎగ్జి రైడింగ్ పోటీలను నిర్వహించడం అందింది ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ మాధవ్ నా మార్కెట్ల మరియు కళాశాల బోడి శైక్యవారి సమన్వయంతో కళాశాల ఎన్ ఎస్ ఎస్ పిఓ వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.



కొండలూరి, సషా ముక్తి భారత్ అరకులోయ మరియు టుగల్ క్లబ్ కోఆర్డినేటర్ ఎం. అనిత కుమారి, ఎల్ ఎం ఎస్ గణేష్, ఎన్ ఎస్ ఎస్ పిఓ పి. నాగబాబు, వై. విజయలక్ష్మి 40 మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

